

Bio Topfenknödel in Spinatsauce mit Schmortomaten

Datum: 18.01.2026

400 g würzig
hefefrei

Beschreibung

Vegetarisches Gericht.

Vegetarisch

Zutaten

Topfen (19%)*, Schlagobers (14%)*, Kuhmilch (14%)*, Spinat*, Zwiebeln*, Dinkelmehl (9%)*, Butter (6%)*, Tomaten*, Eier (5%)*, Olivenöl*, Knoblauch*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	834 kJ / 198 kcal / 0,85 BE 14,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	8,67 g
Kohlenhydrate	10,23 g
davon Zucker	3,02 g
Ballaststoffe	1,0 g
Eiweiß	5,92 g
Salz	0,25 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

